

## COMUNICATO STAMPA

**SETTIMANA MONDIALE DELLA TIROIDE 22-28 MAGGIO 2017**

***“TIROIDE E BENESSERE”***

“ *Tiroide e benessere*” è il titolo della settimana mondiale della tiroide alla quale la Struttura Semplice Dipartimentale di Endocrinologia di ASL5, diretta dal Dottor Mario CAPPAGLI, aderisce assieme all’Associazione di Pazienti APE ( Associazione Pazienti Endocrini) La Spezia.

La settimana tra il 22 e il 28 maggio sarà dedicata alla “Tiroide”, una ghiandola endocrina fondamentale per il nostro organismo e la nostra salute.

Quest’anno, a conferma del suo ruolo essenziale nell’equilibrio del corpo umano, il tema sviluppato sarà : “Tiroide e benessere”.

Il corpo umano dell’uomo ma, in modo del tutto particolare, della donna non può fare a meno di una buona funzione tiroidea.

Se la ghiandola è “pigra” (ipotiroidismo) tutte le funzioni, sia quelle organiche che mentali, sono rallentate; al contrario se è “iperattiva” (ipertiroidismo) le stesse funzioni sono accelerate ma in modo eccessivo come una macchina con l’acceleratore sempre “a tavoletta” con il rischio di fondere il motore. Anche quando la funzione è normale la tiroide può essere “malata di noduli”, spesso silenti.

Le donne sono colpite in una percentuale maggiore (6-7:1 rispetto ai maschi) ed è per questo che l’attenzione va soprattutto a loro in particolare se sono in età fertile o in gravidanza.

### **Programma delle iniziative:**

**-Lunedì 22 maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00** *“La prevenzione incontra le donne sul posto di lavoro”*. Presso Call & Call in Via Delle Pianazze - La Spezia verranno eseguiti visita e screening ecografico della tiroide alle donne di età compresa tra i **18 e i 50 anni che non abbiano mai effettuato screening tiroidei** nella zona ristoro verrà allestito un angolo per la distribuzione di materiale informativo e sale iodato.

**-Mercoledì 24 maggio dalle ore 09.00 alle ore 15.00** presso il reparto di Endocrinologia screening ecografico della tiroide alle donne di età compresa tra i **18 e i 50 anni**

**che non abbiano mai effettuato screening tiroidei** . Sarà distribuito materiale informativo e sale iodato per la sensibilizzazione alla iodoprofilassi

La prestazione verrà effettuata in ordine di presentazione fino ad esaurimento orario

## **La popolazione è invitata a partecipare**

La Spezia, li 18 maggio 2017

S.C. URP, Attività Ospedale - Territorio  
**Relazioni Esterne**  
Via XXIV Maggio 139  
19121 La Spezia  
[relazioni.esterne@asl5.liguria.it](mailto:relazioni.esterne@asl5.liguria.it)